

П Р И Н Я Т О
Педагогическим советом
МАОУ «СОШ № 79» г. Перми
Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.

У Т В Е Р Ж Д А Ю
Директор МАОУ
«СОШ № 79» г. Перми
_____ В.Р.Веселухина
Приказ № 212 от
«03» сентября 2020 г.



П Р И Н Я Т О
Председатель управляющего совета
_____ А.А.Корняков
Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 79» г. Перми

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189.
- Уставом МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 79» г.Перми (далее – Учреждение).

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в учебное, внеурочное и каникулярное время. Режим занятий действует в течение учебного года, принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения. Временное изменение режима занятий в образовательном учреждении возможно только на основании приказа.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями организуются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

2.3. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день (воскресенье), то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-х – 11-х классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год в Учреждении в 1-9 классах делится на четверти. В 10, 11-х классах – на полугодия.

2.6. В Учреждении устанавливается следующий режим работы:

2.6.1. В здании МОАУ «СОШ № 79» г. Перми по адресу: ул. Томская, 30

- начало уроков в первой смене не ранее 08.00 час. (проведение нулевых уроков не допускается);

- начало уроков во второй смене не позднее 14.00 час.;

- продолжительность одного урока для 2-11 классов – 40 минут;

- перемены между уроками – в соответствии с требованиями СанПиН к организации учебного процесса;

2.6.2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся четыре перемены в одну смену продолжительностью не менее 20 минут.

2.7. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.

2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.9. При проведении занятий по иностранному языку и технологии в 5-9-х и 10-11-х классах, физической культуре в 10-11-х классах, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 1-4-х классов при изучении иностранного языка.

2.10. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по

основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 года № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся 5-9-х и 10-11-х классов – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.6.3. Во вторую смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов.

2.7. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.

2.8. Учебные занятия в Учреждении для обучающихся 1-х классов проводятся по 5-дневной учебной неделе, для обучающихся 2-х – 11-х классов – по 6-дневной учебной неделе.

2.10. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2-ом уроке; для обучающихся 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов – на 2-4 уроках.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.12. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на русском языке. В качестве иностранных изучаются языки, преподавание которых организовано в Учреждении.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Каникулы в течение учебного года распределяются равномерно.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня, для учащихся второй смены в первой половине дня для обучающихся второй смены и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.6. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 45 минут.

4.7. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.9. Профессиональные пробы и практики могут проводиться как в течение учебного года, так и после завершения годовых учебных занятий в пределах учебного года.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464209

Владелец Веселухина Венера Расульевна

Действителен с 27.10.2023 по 26.10.2024